

Studio randomizzato e controllato sull'efficacia della Naturopatia nella profilassi dell'emicrania.



Uno studio innovativo

Qual è l'obiettivo dello studio?

Il progetto si propone di valutare con rigore scientifico l'efficacia della naturopatia quale metodica complementare nella prevenzione e la cura della cefalea primaria (emicrania), attraverso uno studio randomizzato, controllato, in aperto.

A chi è rivolto?

Lo studio vuole arruolare 84 persone, di età compresa tra i 18 e i 65 anni, con diagnosi di emicrania, con o senza aura, secondo i criteri diagnostici dell'International Headache Society (ICHD-3 beta), in forma sia episodica (da 4 a 14 episodi al mese), sia cronica (> 15 episodi al mese)..

Dove si svolgeranno le attività?

Le visite neurologiche saranno svolte presso l'Azienda Ospedaliera di Novi Ligure (AL). Gli interventi naturopatici saranno svolti presso il centro LUMEN a San Pietro in Cerro (PC) e, dove possibile e opportuno, saranno proposte attività online.

Quanto durerà?

Lo studio RCT durerà sei mesi. Altri sei mesi saranno dedicati a somministrare l'intervento naturopatico anche ai pazienti inizialmente e consapevolmente allocati al braccio di controllo per premiare la loro adesione alla ricerca.

Ha già ottenuto l'approvazione da parte del Comitato Etico?

SI. Nel 2020 lo studio ha ottenuto il parere favorevole da parte del Comitato Etico Interaziendale dell'Azienda Ospedaliera di Alessandria.

Perché è importante?



+ SOSTENIBILITÀ
- INQUINAMENTO

+ SALUTE
- CONSUMO CARNE

+ ETICA
- SPESA SOCIALE

Perché la cefalea è la seconda patologia invalidante al mondo

Le cefalee primarie, episodiche e croniche, sono patologie caratterizzate da una prevalenza elevata nella popolazione generale; in particolare, l'emigrania interessa circa il 25% delle donne in età fertile, in cui viene classificata secondo l'OMS al 2° posto tra le patologie invalidanti.

Perché è uno studio di alto valore etico

L'intervento naturopatico agisce sugli stili di vita e, come evidenziato dalle prove scientifiche attualmente disponibili, per tale natura comporta un minor impatto ambientale, minor consumo di proteine animali, maggiore prevenzione sulle patologie cronico-degenerative e una riduzione dei costi sociali rispetto agli interventi convenzionali, in particolare farmacologici. Lo studio inoltre ha anche un altro aspetto etico intrinseco al disegno di ricerca: l'intervento naturopatico verrà offerto anche al braccio di controllo al termine dei primi sei mesi di monitoraggio.

Perché agire sugli stili di vita è un fattore protettivo in generale anche per le infezioni

La mancanza di una pervasiva ed efficace strategia di promozione della salute ha reso la popolazione italiana, in particolar modo anziana, più fragile e vulnerabile, anche alle infezioni. Il presente studio, mettendo al centro la promozione della salute attraverso gli stili di vita, agisce come esempio cardine di medicina preventiva.

Perché è uno studio di elevata scientificità e rilevanza internazionale

Lo studio è un Randomized Controlled Trial (RCT), quindi ha il più alto livello di scientificità possibile per uno studio di intervento. Inoltre a livello internazionale, mancano studi basati sulle prove di efficacia (EBM) sugli interventi afferenti alle Medicine Tradizionali e Complementari (T&CM), nonostante un numero crescente di persone che si rivolgono a questo settore: pertanto rappresenta una rarità a livello mondiale.

SALUS
LA CENTRALITÀ
DEL PARADIGMA
SALUTE

Perchè **sostenerlo?**



Raccoglie prove scientifiche per cambiare rotta

Per promuovere un cambio di paradigma che ponga al centro la promozione della salute e la sostenibilità ambientale c'è bisogno anche di raccogliere prove scientifiche che dimostrino l'impatto concreto e gli effetti tangibili di un nuovo modello di promozione della salute che collabora con la cura..

Vantaggi offerti a chi sponsorizza

Chi decide di sponsorizzare lo studio avrà la possibilità di definire con LUMEN APS un **piano di comunicazione** che possa restituire all'azienda la visibilità che merita.

Gli sponsor avranno inoltre la possibilità di offrire, a condizioni vantaggiose, alcune proposte di welfare aziendale basate sui principi SALUS ai propri dipendenti. Le proposte, gestite da Vis Naturae scarl, sono visibili sul sito:

www.naturopatia.org/welfare-aziendale

Vantaggi offerti a chi dona

Chi sostiene lo studio con una donazione riceverà informazioni preziose sulla promozione della propria salute attraverso piccole e sane abitudini quotidiane e, in base all'entità della donazione, avrà anche la possibilità di provare in prima persona alcune delle proposte contenute nel protocollo sperimentale, soggiornando per alcuni giorni presso il centro LUMEN.

Le donazioni sono detraibili o deducibili nella dichiarazione annuale dei redditi, da parte delle persone fisiche e giuridiche che hanno effettuato l'erogazione liberale, nei limiti e con le modalità stabilite dalla legge.

LUMEN APS attesta di possedere tutti i requisiti soggettivi e oggettivi richiesti dal D.Lgs. 117/2017.



Qual'è l'obiettivo di raccolta?

Il progetto ha un costo preventivato in € 163.300. Di questi € 52.800 sono già coperti come quota di co-finanziamento (32%). Il restante 68%, pari ad **€ 110.500**, deve essere reperito attraverso le forme del finanziamento a fondo perduto, della donazione o della sponsorizzazione.



Chi la condurrà?

Centro coordinatore



Ospedale S. Giacomo
Novi Ligure (AL) - reparto Neurologia

Organizzazione che promuove lo studio



LUMEN APS - San Pietro in Cerro (PC)

Partner professionale



Vis Naturae scarl - Piacenza

Team



dott.ssa Eugenia Rota
Supervisione scientifica
(sperimentatore principale)

Medico chirurgo, specialista in Neurologia, Direttore della Struttura Complessa di Neurologia Novi Ligure/Tortona, ASLAL.

E' autrice di un centinaio di articoli scientifici su riviste internazionali (fra cui alcune review e studi clinici) e di alcuni capitoli di testi di neurologia; è inoltre membro di numerose società scientifiche nazionali ed internazionali.



Nat. Milena Simeoni
Naturopata responsabile

Naturopata, docente e fondatrice di LUMEN APS. È stata responsabile scientifica per LUMEN APS come Centro collaboratore di uno studio condotto dall'IRCCS Istituto dei Tumori di Milano sugli stili di vita e le recidive del cancro al seno. È co-autrice di alcuni articoli scientifici relativi a tale studio, in cui sono state applicate parte delle metodiche previste nello studio sull'emicrania.

Chi si occupa della raccolta fondi?

LUMEN APS è un'associazione di promozione sociale finalizzata a promuovere Sani Stili di Vita, attraverso un approccio trasversale che coniuga i principi filosofici delle Medicine Tradizionali alle più recenti conoscenze scientifiche.

L'associazione nasce nel 1992 partendo da un paesino della Bassa Piacentina, e si afferma, nel giro di pochi anni, a livello nazionale, raggiungendo nel 2019 un respiro europeo. Un percorso di crescita coerente e fortemente ancorato ai valori fondanti, reso possibile grazie al prezioso apporto delle centinaia di soci e di volontari che ogni anno supportano le attività associative.

www.naturopatia.org/associazione

LUMEN APS è capofila della Rete Europea SALUS con l'obiettivo di porre al centro delle politiche europee la promozione della salute e la sostenibilità ambientale.

www.salusnetwork.eu/