



Ente di formazione accreditato
dalla regione Emilia Romagna con
decreto n. 1009 del 20/07/2009

SCUOLA di NATUROPATIA

PROGRAMMA DIDATTICO

- TRIENNIO
- 4° ANNO DI SPECIALIZZAZIONE



PROGRAMMA DIDATTICO

LUMEN. LA SCUOLA DI NATUROPATIA NATA DA UN'ASSOCIAZIONE NO PROFIT

LUMEN nasce nel 1992 come Associazione culturale senza fini di lucro, con l'intento di divulgare un "sistema di salute naturale".

Nel corso degli anni le esperienze maturate dai soci fondatori, unite alla ricchezza umana e professionale degli esperti coinvolti, hanno dato vita a numerose attività, tra cui la Scuola di Naturopatia, fiore all'occhiello dell'Associazione.

La Scuola di Naturopatia LUMEN propone corsi professionali per diventare Naturopati Olistici, fornendo le competenze teoriche e pratiche necessarie per intraprendere da subito la professione. Lunga esperienza e professionalità si traducono in una concreta differenza: da LUMEN gli studenti acquisiscono reale dimestichezza con le metodologie naturali che salvaguardano la salute. L'impostazione olistica garantisce un approccio a 360°: approfondimento tecnico delle metodologie, ma anche sviluppo e affinamento delle potenzialità percettive e relazionali indispensabili per "esplorare globalmente" l'essere umano.

Con LUMEN l'allievo completa la sua formazione di Naturopata Olistico con esperienze pratiche all'interno di diverse tipologie di strutture: dai centri benessere alle case di riposo per anziani fino alle aziende convenzionate ASL.

FILOSOFIA DI VITA

LUMEN accoglie e forma i propri allievi in un luogo coerente con la propria filosofia di vita: un'oasi ambientale, abitata da chi vi opera quotidianamente, ossia persone che hanno fatto una scelta di vita maturata profondamente e confermata dall'attività di ogni giorno.

DIVENTARE NATUROPATA OLISTICO: OBIETTIVO SALUTE, OBIETTIVO CRESCITA

La salute è frutto di un'attenta e costante ricerca dell'identità individuale, di un processo di crescita e conoscenza che porta l'uomo alla scoperta delle proprie necessità e lo conduce verso l'equilibrio, la gioia e la vitalità. E' una sfida che la vita ci lancia, un compito che ognuno può assolvere in modo autonomo e appassionato, secondo la propria inclinazione e propensione. Naturopata Olistico è colui che riconosce la perfezione dei meccanismi che regolano le leggi della natura. Riconosce l'infinita saggezza del corpo umano, come si collochi all'interno della complessità del mondo che lo circonda, fatto di materia, stimoli, emozioni,

sensazioni, energia e come risponda generando salute o malattia, in base a leggi e principi universali, applicabili a qualsiasi evento.

Il Naturopata Olistico è un professionista nell'ambito della salute naturale, che possiede specifici strumenti conoscitivi ed educativi. Opera in ambito di prevenzione e sostegno, proponendo trattamenti che riequilibrano lo stato di salute psico-fisica ed energetica dell'individuo. Punto di partenza per ogni intervento è "l'analisi del terreno costituzionale" per individuare le predisposizioni agli squilibri e valutare le potenzialità di reazione dell'organismo. A questo punto si predispongono un piano di lavoro che, avvalendosi di tecniche non invasive e prodotti naturali di libera vendita, agisce simultaneamente sui quattro livelli dell'uomo: fisico, emotivo, mentale e spirituale.

UN PERCORSO PER VIVERE MEGLIO

Un Naturopata Olistico traduce nella propria vita quanto apprende dallo studio e dall'esperienza, affiancando al cammino di crescita professionale quello di crescita personale. E' dunque un percorso due volte valido: a livello lavorativo, perché consente uno sviluppo dell'attività in un settore fortemente in crescita; a livello personale perché arricchisce di conoscenze interiori e abilità.

NATUROPATIA OLISTICA IL PERCORSO FORMATIVO LUMEN

LUMEN propone un percorso formativo in Naturopatia Olistica che, organizzato in tre anni più uno integrativo facoltativo, dura complessivamente 1340 ore di lezioni frontali teoriche e pratiche.

L'Istituto di Medicina Naturale LUMEN garantisce un corpo docenti altamente qualificato, un'adeguata attrezzatura a disposizione di ogni allievo e una metodologia didattica innovativa. Durante l'anno si svolgono lezioni dove saranno coinvolti utenti esterni per dare la possibilità all'allievo, con la supervisione del docente, di sperimentare nella pratica le metodologie apprese. Ci si può iscrivere in qualsiasi momento dell'anno.

IL PERCORSO FORMATIVO E' ARTICOLATO SU DUE LIVELLI

■ Il triennio, permette di conseguire il titolo di "Naturopata Olistico", è composto da 18 week-end annui per un totale di 1.000 ore, comprensive di esami teorico-pratici e tirocinio formativo (10 giorni)

■ Il quarto anno, permette una specializzazione professionale personalizzata, è costituito da 14 week-end spendibili in due anni per un totale di 340 ore di lezione, comprensive di esami teorico-pratici e di tirocinio formativo (12 giorni)

LEGISLAZIONE E NATUROPATIA

Molte regioni italiane hanno emanato leggi concernenti le discipline bio-naturali; l'orientamento di questi atti legislativi è di riconoscere una vasta gamma di professionisti che operano sul campo da diversi anni. La competenza a legiferare in materia è riservata, dall'articolo 117 della Costituzione italiana, allo Stato; quindi ad oggi nessuna di queste leggi ha una validità formale, ma esse interpretano senz'ombra di dubbio il ricorso e la fiducia sempre più diffusa nelle medicine non convenzionali.

IL PRATICANTATO E LA DIDATTICA UNA RISORSA LUMEN

■ **PRATICANTATO.** Diverse strutture sono interessate ad accogliere per attività di tirocinio gli studenti formati da LUMEN, che potranno sperimentare sul campo le conoscenze e le competenze acquisite durante il corso e applicare le tecniche apprese. Ogni struttura valuterà l'inserimento dello studente nel programma di ricerca condotto sulle cause dello squilibrio delle persone trattate, al fine di pianificare il recupero del benessere psico-fisico. LUMEN supervisiona la documentazione relativa al metodo attuato nel periodo di tirocinio, che può durare fino a 22 giorni. Con LUMEN l'allievo ha la possibilità di diversificare le sue esperienze durante il percorso di studi, decidendo di svolgere l'attività di tirocinio in più posti e verificando il proprio metodo di lavoro in rapporto a diverse problematiche. L'ammissione alla struttura di accoglienza avviene previo colloquio.

■ **DIDATTICA.** Ogni materia inserita nel piano di studi ha come obiettivo strutturare una specifica area della futura professione. Con questa finalità le materie, che sono interconnesse nella preparazione olistica LUMEN, vengono didatticamente suddivise per settori formativi. Ogni settore sviluppa, attraverso conoscenze diversificate, precise capacità teorico-pratiche che vengono sintetizzate con le seguenti denominazioni:

■ **Discipline fondamentali** per la costruzione di solide basi indispensabili a generare un futuro Naturopata.

- **Materie scientifiche** per conoscere il funzionamento della "Macchina Uomo" e mantenerla nella sua efficienza funzionale.
- **Medicine della Tradizione** per conoscere le antiche origini e i validi principi della Medicina Naturale e Olistica.
- **Rimedi di supporto** per favorire i processi di ri-equilibrio.
- **Tecniche di analisi** per imparare a conoscere l'uomo e la sua condizione di salute attraverso le valutazioni riflesse.
- **Tecniche di comunicazione** per creare un rapporto adeguato tra operatore olistico e utente.
- **Tecniche di ri-equilibrio ambientale** per imparare che la salute è strettamente connessa con l'ambiente e il contesto circostante.
- **Tecniche di ri-equilibrio olistico** per potenziare il vitalismo e migliorare la circolazione energetica.

PIANO STUDI TRIENNIO

LUMEN offre, con 54 week end di insegnamento teorico-pratico, l'opportunità di acquisire una preparazione adeguata per la propria attività lavorativa futura.

DISCIPLINE FONDAMENTALI

■ Alimentazione Naturale ■ Deontologia professionale ■ Naturopatia Olistica

MATERIE SCIENTIFICHE

■ Anatomia ■ Chimica e biochimica ■ Fisica
■ Fisiopatologia ■ Psiconeuroendocrinoimmunologia - PNEI

MEDICINE DELLA TRADIZIONE

■ Medicina Tradizionale Ayurvedica ■ Medicina Tradizionale Cinese
■ Medicina Tradizionale Occidentale

RIMEDI DI SUPPORTO

■ Aromaterapia ■ Alimentazione Naturale ■ Fiori di Bach
■ Fiori di Bach in MTC ■ Rimedi Naturali

TECNICHE D'ANALISI

■ Iridologia ■ Kinesiologia ■ Riflessologia Podalica Olistica® - R.P.O.

TECNICHE DI COMUNICAZIONE

■ Comunicazione efficace ■ Sistema di Ascolto Percettivo Sensoriale® - S.A.P.S.

TECNICHE DI RIEQUILIBRIO AMBIENTALE E OLISTICO

■ Feng shui ■ Armonizzazione Psicosomatica

PIANO STUDI QUARTO ANNO

LUMEN offre, con ulteriori 14 week end di insegnamento teorico-pratico, la possibilità di una specializzazione personalizzata. Lo studente può scegliere, tra l'ampia proposta didattica sotto indicata, i corsi che ritiene più interessante oppure può indirizzare i suoi studi verso uno dei percorsi formativi programmati.

CORSI BIO-NATURALI

- Medicina Analogica® ■ Morfopsicologia ■ Fiori italiani ■ Digiunoterapia
- Pratica Analisi Riflessa Podalica e Comparata ■ R.PO. Analisi podalica visiva
- R.PO. Mappa podalica neurologica ■ Laboratorio di Cucina Naturale
- Programmazione Neuro Linguistica - PNL

MATERIE SCIENTIFICHE

- Anatomia ■ Chimica e biochimica ■ Fisica ■ Fisiopatologia
- Psiconeuroendocrinoimmunologia - PNEI

TECNICHE D'ANALISI

- Iridologia ■ Kinesiologia ■ Riflessologia Podalica Olistica® - R.P.O.

PROGRAMMA DIDATTICO SINGOLE MATERIE DEL TRIENNIO

La maggior parte delle materie è stata articolata su due livelli:

- **Fondamenti**, è la parte del corso in cui avviene la presentazione della disciplina e la definizione dei suoi elementi fondamentali;
- **Completamento**, costituisce la sezione in cui viene affrontato il corpus vero e proprio della materia con approfondimenti, analisi dettagliate, collegamenti olistici e lezioni pratiche.

Il monte ore dei due livelli, fondamenti e completamento, è indicato al termine del programma con la dicitura "durata del corso". Alcune materie prevedono un terzo livello definito **Approfondimenti**, caratterizzato da seminari studiati appositamente per esaminare ulteriormente specifici argomenti della stessa disciplina. Questi seminari possono essere inseriti nel programma didattico del quarto anno.

DISCIPLINE FONDAMENTALI

ALIMENTAZIONE NATURALE

Il cibo, uno dei nutrienti principali dell'uomo insieme ad aria e acqua, è in grado di influenzare quotidianamente lo stato di salute generando benessere o disarmonia. Ogni specifico alimento, oltre a influenzare la salute dell'apparato digerente, modifica la chimica ematica e, di conseguenza, migliora o danneggia l'intero organismo fino a mutare la condizione psico-emotiva. La ricerca accurata degli alimenti in base alla loro natura intrinseca, alla stagione, al luogo e al bisogno dell'organismo permette di tenere alto il livello energetico e di vivere una vita sana e armoniosa. L'allievo, attraverso lo studio e la comparazione delle diverse correnti alimentari, sviluppa la consapevolezza pratica che il cibo è in grado di modificare lo stato di salute e occupa un posto privilegiato tra i sistemi di autoguarigione.

■ **Obiettivo:** sviluppare una conoscenza adeguata per consigliare abitudini alimentari idonee a mantenere o ripristinare lo stato di salute

■ **Durata del corso:** 3 w.e. - 48 ore

■ **Docenti:** nat. Elena Soldi, nat. Milena Simeoni, dr.ssa Anna Villarini

FONDAMENTI

- Abitudini alimentari ■ Fame e appetito, istinto e cultura ■ Nutrienti essenziali ■ Alimentazione e digestione nelle diverse specie animali ■ Cibo e potenziamento del vitalismo ■ Alimentazione e Crisi di guarigione.

COMPLETAMENTO

■ Chimica degli alimenti ■ Scuole della tradizione (Ayurvedica e Cinese)
 ■ Scuole moderne e teorie nutrizionali a confronto ■ Integrale o raffinato
 Biologico o additivato ■ Conservazione e trasformazione ■ Pregi e difetti dei
 diversi alimenti ■ Condimenti ■ Vitamine e minerali ■ Confronto tra proteine
 e grassi animali e vegetali ■ Eccitanti ■ Integratori ■ Metodi di cottura ■ Test
 alimentare ■ Scuole di alimentazione energetica ■ Macrobiotica: filosofia di
 vita ■ Visione energetica degli alimenti ■ Polarità yin e yang negli alimenti
 ■ Alimenti espansi e alimenti contratti ■ Influenza del cibo sulla sfera emotiva,
 sul comportamento e sulla postura ■ Suddivisione degli alimenti nelle cinque
 logge energetiche ■ Influenza dei sapori sulla salute ■ Tempo e spazio: fat-
 tori importanti nella scelta alimentare ■ Alimenti e riequilibrio della salute
 ■ Rimedi alimentari.

APPROFONDIMENTI

■ Digiunoterapia ■ Laboratorio di Cucina Naturale.

DEONTOLOGIA PROFESSIONALE IN NATUROPATIA

Si affronta la deontologia professionale come insieme di regole comportamentali
 qui riferite alla categoria professionale della Naturopatia. Rispettare un deter-
 minato codice, il cui scopo è impedire di ledere la dignità e la salute degli utenti,
 è un passaggio fondamentale in direzione di una professionalità completa.

■ **Obiettivo:** acquisire una consapevolezza adeguata della propria professionalità
 e conoscere le nozioni pratiche e legali per inquadrare efficacemente il proprio
 ambito lavorativo è essenziale.

■ **Durata del corso:** 1 w.e. - 16 ore ■ **Docente:** dott. Elena Soldi

FONDAMENTI

■ Inquadramento della Naturopatia oggi ■ Legislazione italiana ■ Legislazione
 estera ■ Terminologia professionale del Naturopata ■ Codice deontologico
 ■ Regole per l'esercizio della professione.

NATUROPATIA OLISTICA

La Naturopatia Olistica insegna a riconoscere che la perfezione dei meccanismi
 che regolano le leggi della Natura è insita anche nell'uomo e si esprime attraver-
 so l'innata forza di autoguarigione che tende al recupero dell'equilibrio (*vis me-
 dicatrix natura*). Punto di partenza per molte tecniche della Medicina Naturale
 (detta anche alternativa o non convenzionale), la Naturopatia Olistica propone
 un approccio salutistico naturale atto a stimolare il vitalismo e il recupero dello
 stato di salute, considerando le molteplici influenze che lo condizionano.

■ **Obiettivo:** imparare a supportare il ripristino dell'equilibrio psicofisico dell'in-

dividuo, sintonizzandosi sulla persona, sulla sua unicità e irripetibilità, anziché
 sugli squilibri apparenti e sintomatici.

■ **Durata del corso:** 3 w.e. - 48 ore

■ **Docente:** nat. Lucia Gnechi, nat. Milena Simeoni

FONDAMENTI

■ Salute e malattia nella Naturopatia Olistica ■ Le tre medicine ■ Principi e
 fondamenti della Naturopatia ■ Il sintomo come sistema di riequilibrio ■ La
 forza vitale e le sue leggi ■ La crisi di guarigione.

COMPLETAMENTO

■ Elementi della Natura ■ Leggi naturali a supporto della guarigione ■ Teoria
 emuntoriale ■ Scuole Naturopatiche a confronto (a carattere dominante fisi-
 co, emotivo, mentale, energetico, spirituale e olistico) ■ Relazione tra colon
 e salute ■ Esercizi pratici.

MATERIE SCIENTIFICHE

ANATOMIA

Parte integrante della biologia, è suddivisa in Zootomia (anatomia animale) e
 Fitotomia (anatomia vegetale). Etimologicamente proviene dal greco e significa
 dissezione. Infatti è una scienza che studia la struttura e la morfologia degli
 organismi viventi e delle diverse parti che li compongono. L'anatomia umana è
 la base indispensabile per lo studio e la comprensione dell'anatomia comparata
 e della fisiologia, conoscenze fondamentali per il naturopata.

■ **Obiettivo:** conoscere la forma, la posizione, la misura e i rapporti sistemici che
 uniscono in una totalità le diverse parti e i molteplici apparati che costituiscono
 la struttura dell'organismo umano.

■ **Durata del corso:** 3 w.e. - 48 ore ■ **Docente:** dott.ssa Giuseppina Magarini

FONDAMENTI

■ Anatomia ■ Introduzione alla cellula: morfologia e struttura ■ Vari tipi di
 cellule ■ Funzioni cellulari ■ Metabolismo cellulare ■ Composizione molecolare
 delle cellule ■ Comunicazione cellulare ■ Differenziamento cellulare ■ Mitosi e
 meiosi ■ Concetto di cellula, tessuto, organo, apparato e sistema.

COMPLETAMENTO

■ Vari tipi di tessuti ■ Anatomia topografica: terminologia e regioni corporee
 ■ Sistema osseo e articolazioni ■ Sistema muscolare ■ Apparato cardiocircola-
 torio ■ Sistema linfatico ■ Apparato respiratorio ■ Apparato digerente ■ Appa-

rato tegumentale ■ Apparato urinario ■ Sistema nervoso ■ Apparato genitale e sistema riproduttivo ■ Sistema endocrino ■ Organi di senso.

CHIMICA E BIOCHIMICA

La Chimica è la scienza che si occupa dello studio della materia e delle sue trasformazioni; è lo studio degli atomi e delle molecole, elementi base della natura, e di come essi si combinano per produrre i vari stati della materia. La Biochimica costituisce un ponte fra la Biologia e la Chimica e studia le reazioni chimiche complesse in rapporto alla vita.

■ **Obiettivo:** acquisizione dei principi indispensabili per la comprensione dei processi organici e la padronanza teorico-pratica di argomenti nel campo della naturopatia, della fisiologia, della nutrizione e della psiconeuroendocrinologia.

■ **Durata del corso:** 1 w.e. - 16 ore ■ **Docente:** dott.ssa Cristina Ronchi

■ Atomi ■ Legami chimici ■ Equilibrio chimico ■ Soluzioni ■ Acidi e basi ■ Idrolisi ■ Soluzioni tampone ■ Reazione di ossidoriduzione ■ Chimica del carbonio ■ Carboidrati ■ Lipidi ■ Proteine ■ Vitamine ■ Ormoni ■ Enzimi ■ Acidi Nucleici ■ Emoglobina e mioglobina ■ Membrane biologiche ■ Energia in Biochimica ■ Metabolismo della cellula, dei carboidrati, dei lipidi, degli aminoacidi e degli organi principali.

FISICA

La fisica si occupa dei fenomeni naturali che si ripetono con regolarità, allo scopo di riscontrare le leggi che regolano tale ripetitività. Il metodo di lavoro del fisico, introdotto da Galileo intorno al 1600, il "metodo scientifico", contraddistingue la fisica da tutte le altre scienze umane e consente di prevedere, date certe condizioni, come si evolverà il sistema sottoposto ad analisi. Data la mole di argomenti affrontabili all'interno di questa disciplina si è deciso di trattare un argomento specifico, la gravitazione universale, in modo dettagliato allo scopo di mostrare come opera la fisica nella acquisizione, elaborazione e generalizzazione delle informazioni acquisite su un sistema.

■ **Obiettivo:** rendere evidente che la fisica non fornisce una conoscenza definitiva dei fenomeni studiati e che le teorie fisiche sono strettamente legate al periodo storico in cui vengono elaborate; analizzare i meccanismi messi in atto dagli studiosi per risolvere il perenne problema della complessità dei fenomeni naturali per renderli affrontabili ed analizzabili; cercare di riportare nel lavoro del naturopata le riflessioni emerse dall'analisi del lavoro del fisico.

■ **Durata del corso:** 1 w.e. - 16 ore

■ **Docenti:** dott.ssa Pierangela Borroni, nat. Milena Simeoni

■ L'astronomia nel suo sviluppo teorico dai Caldei a Tolomeo ■ Il sistema Co-

pernicano ■ Tycho Brahe ■ Le leggi di Keplero ■ La visione galileiana ■ Newton e la legge di gravitazione universale.

FISIOPATOLOGIA

Fisiologia, che etimologicamente deriva dal greco e significa "studio sui fenomeni naturali", è la scienza che esamina il funzionamento degli organismi viventi. In questa sede si approfondisce la fisiologia dell'organismo umano e delle parti che lo compongono, come base indispensabile per lo studio della patologia che, al contrario, identifica la modificazione della regolare attività fisiologica.

■ **Obiettivo:** costruire le fondamenta necessarie per: sviluppare una visione olistica concreta, basata sullo studio delle infinite connessioni funzionali tra i diversi organi e apparati corporei; identificare gli stimoli naturali idonei a potenziare il vitalismo e a sostenere i processi di guarigione; utilizzare con successo i metodi naturopatici ed olistici per il mantenimento e la salvaguardia della salute e comprendere il motivo della loro efficacia.

■ **Durata del corso:** 4 w.e. - 64 ore ■ **Docente:** dott. Roberto Lanzi

FONDAMENTI

■ Cellula e metabolismo cellulare ■ Attività cellulari ■ Riproduzione cellulare, cromosomi.

COMPLETAMENTO

■ Apparato locomotore, digerente (metabolismo), circolatorio, urogenitale (riproduzione) ■ Sistema linfatico, nervoso, immunitario ■ Ghiandole endocrine ed esocrine ■ Organi di senso ■ Ormoni messaggeri e regolatori chimici ■ Regolazione della secrezione ormonale ■ Controllo e feedback ■ Ormoni all'interno della cellula ■ Meccanismi di secrezione ■ Importanza della regolazione ormonale nel controllo dell'omeostasi ■ Principali tipi di ormoni e loro funzioni ■ Squilibri ormonali: menopausa, obesità, stress ■ Lavoro muscolare: rendimento e fatica ■ Bilancio idrico ■ Elettroliti ■ Principali ioni ■ Equilibrio acido-base o sistemi tampone ■ Definizione di patologia generale ■ Processi infiammatori: acuti, subacuti e cronici ■ Patologie cellulari e tissutali ■ Sangue e termoregolazione ■ Sistemi: scheletrico, muscolare, nervoso, immunitario ■ Apparati: cardiocircolatorio, digerente, respiratorio, urogenitale ■ Patologie della pelle ■ Problematiche allergiche ■ Costituzione, diatesi e terreno ■ Patologie degenerative, autoimmuni e psicosomatiche ■ Protocolli naturopatici ■ Farmacocinesia ■ Tossicità e abuso ■ Principali classi di farmaci ■ Lettura analisi cliniche.

APPROFONDIMENTI

■ Medicina Analogica ■ Psiconeuroendocrinologia.

MEDICINA DELLE TRADIZIONI

MTA - MEDICINA TRADIZIONALE AYURVEDICA

L'Ayurveda è un grande dono che l'India ha fatto all'umanità più di cinquemila anni fa. Il termine Ayurveda deriva dal Sanscrito, significa "conoscenza della vita" e mette in luce la relazione tra salute e capacità di vivere in armonia con la vita. La filosofia Ayurvedica abbraccia vari campi (medicina, filosofia, alimentazione, ecc.) e, grazie ad una visione energetico-spirituale, insegna la relazione tra costituzione e alimentazione, tra mente e corpo, tra uomo e universo, tra microcosmo e macrocosmo e, così facendo, afferma l'inscindibilità e la reciproca influenzabilità di qualsiasi insieme osservato. L'Ayurveda è un'antica medicina della tradizione di natura olistica.

■ **Obiettivo:** conoscere principi e fondamenti di questa antica cultura orientale, oggi così vicina a noi. Sperimentare le pratiche di routine giornaliera e l'arte del Massaggio Ayurvedico, come mezzi per ripristinare lo stato di salute e prevenire la malattia.

■ **Durata del corso:** 2 w.e. - 32 ore ■ **Docente:** nat. Lucia Gnechi

APPROFONDIMENTI

■ Principi base ■ Scopo dell'Ayurveda ■ Filosofia ■ Salute e malattia.

COMPLETAMENTO

■ Scorie, tossine, tessuti, enzimi digestivi ■ Alimentazione ■ Cinque tecniche di purificazione ■ Tecniche di ringiovanimento ■ Cinque elementi ■ Tre dosha ■ Regole del massaggio Ayurvedico ■ Pratica base del massaggio Ayurvedico ■ Massaggio anti vata ■ Massaggio anti pitta ■ Massaggio anti kapha.

MTC - MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

La Medicina Tradizionale Cinese è attualmente annoverata tra le medicine non convenzionali più note e praticate e costituisce il più antico sistema medico conosciuto. Si sviluppa su principi olistici che insegnano a considerare la salute come risultato dell'armonica interazione tra Yin e Yang, principi ancestrali complementari che generano le varie forme di vita.

■ **Obiettivo:** imparare a utilizzare l'antica conoscenza orientale per osservare l'uomo e le sue caratteristiche e, in questo modo, comprendere le cause olistiche dei suoi squilibri manifesti, organizzare un intervento personalizzato atto a ripristinare l'equilibrio omeostatico e acquisire un metodo efficace per prevenire e migliorare lo stato di salute.

■ **Durata del corso:** 3 w.e. - 48 ore

■ **Docenti:** nat. Milena Simeoni, nat. Soili Rainieri, nat. Mario Premori

FONDAMENTI

■ Tao, filosofia di vita ■ Yin - Yang e leggi che regolano la loro relazione ■ Yin - Yang nella fisiologia corporea ■ Diagrammi, trigrammi ed esagrammi ■ Cielo anteriore e cielo posteriore ■ Cinque movimenti e relazioni tra gli stessi ■ Cinque movimenti nella vita quotidiana e nelle relazioni ■ Esercizi didattici per identificare nel concreto Yin - Yang e Wu Xing (cinque fasi) e per utilizzarli nell'analisi R.P.O. ■ Drammatizzazione dei cinque movimenti.

COMPLETAMENTO

■ Cinque sostanze fondamentali ■ Differenti forme di Qi ■ Cinque Shen ■ Definizione e funzioni del San Jiao (Triplice Riscaldatore), del Ming Men e degli Zang - Fu (organi - visceri) ■ Analisi olistica nella M.T.C. ■ Raccolta delle informazioni ■ Otto regole Ba gang ■ Esercitazione pratica guidata ■ Utilizzo dei dati raccolti nell'analisi R.P.O. ■ Pratica del Qi Gong ■ Somatotopismo della lingua, del volto e della mano ■ Coppettazione del dorso ■ Introduzione al martelletto e alla moxibustione.

APPROFONDIMENTI

■ Pratica di Analisi Riflessa e Comparata.

MTO - MEDICINA TRADIZIONALE OCCIDENTALE

Con il termine Medicina Tradizionale Occidentale si identifica l'antica conoscenza Ippocratica (460 a.C.) che insegnava ad osservare l'uomo come un'unità inscindibile, come un insieme. Basata sul principio di Vis Medicatrix Naturae (il potere curativo della natura), la Medicina Tradizionale Occidentale afferma che l'unico compito del medico sia quello di sostenere la naturale attività dell'organismo nei processi di purificazione e di autoguarigione. I quattro umori cardinali (sangue, bile gialla, flegma e bile nera), insieme ai quattro elementi (aria, fuoco, acqua e terra) e ai quattro temperamenti (sanguigno, bilioso, linfatico e nervoso) sono gli strumenti attraverso i quali la M.T.O. legge e interpreta lo stato di salute (interazione armonica fra gli umori) e di malattia (interazione disarmonica fra gli stessi).

■ **Obiettivo:** acquisire elementi importanti per sviluppare la capacità di eseguire analisi olistiche e di organizzare, sulla base dei dati osservati, progetti personalizzati che migliorano la reattività organica e favoriscono il recupero dell'equilibrio.

■ **Durata del corso:** 2 w.e. - 32 ore ■ **Docente:** nat. Milena Simeoni

FONDAMENTI

■ Medicina Ippocratica ■ Teoria Umorale ■ Quattro elementi e quattro temperamenti ■ Relazioni tra gli elementi ■ M.T.O. applicata alla R.P.O.

COMPLETAMENTO

■ La Medicina Ippocratica ■ Teoria Umoreale ■ I quattro elementi e i quattro temperamenti ■ Relazioni tra gli elementi ■ Galeno ■ I pilastri della Medicina di Santa Ildegarda ■ Cenni di Antroposofia e Rudolf Steiner ■ Confronto tra alcune delle culture occidentali del passato ■ M.T.O. applicata alla R.P.O.

PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA - PNEI

Scienza che insegna le connessioni tra attitudini psico-emotive, sistema nervoso, sistema endocrino e sistema immunitario. Ciò che le antiche medicine conoscevano e spiegavano con un linguaggio analogico, con la Psiconeuroendocrinoimmunologia acquisisce una veste scientifica.

■ **Obiettivo:** grazie all'acquisizione di questi concetti, ogni partecipante avrà l'opportunità di rendersi conto che alcuni atteggiamenti danneggiano la fisiologia e che altri la fortificano; ciò diverrà utile sia professionalmente sia personalmente per costruire e rafforzare lo stato di salute proprio o altrui.

■ **Durata del corso:** 2 week-end ■ **Docente:** dr.ssa Luigia Bombelli

FONDAMENTI

■ Introduzione storica generale ■ Neuroscienze ■ Neuroendocrinologia ■ Principali assi neuroendocrini ■ Sistema dello stress ■ Individualità del sistema dello stress e centralità delle esperienze precoci della vita ■ Immunologia ■ La nuova immunologia: il sistema immunitario come organo di senso interno, cellule immunitarie come anche neuroendocrine, equilibrio del sistema (circuiti Th1-Th2-Th3).

COMPLETAMENTO

■ Il linguaggio interno: la comunicazione Pnei ■ Descrizione delle relazioni tra i tre sistemi generali di regolazione biologica e la psiche ■ La modulazione del network umano: come l'alimentazione e l'attività fisica influenzano i sistemi generali di regolazione fisiologica e la psiche ■ La modulazione del network umano: come le tecniche della mente (psicoterapie, tecniche antistress e meditative) influenzano i sistemi generali di regolazione fisiologica e la psiche.

RIMEDI DI SUPPORTO

AROMATERAPIA

Terapia che utilizza gli oli essenziali, preziosi strumenti che agiscono sul corpo e sulla psiche degli esseri viventi. Incluso fra le "terapie dolci", questo metodo sottolinea la bellezza di una tecnica che unisce il piacere all'utilità, realizzando terapie di provata efficacia.

■ **Obiettivo:** conoscere e sperimentare gli oli essenziali e imparare ad utilizzarli nei diversi contesti per favorire l'equilibrio complessivo dell'uomo nel suo ambiente.

■ **Durata del corso:** 1 w.e. - 16 ore ■ **Docente:** nat. Barbara Meduri

■ Origine e storia dell'Aromaterapia ■ Definizione di "olio essenziale" e sua funzione nella pianta ■ Coltivazione, estrazione e controlli di qualità degli oli essenziali ■ Piante aromatiche ■ Vari usi degli oli essenziali ■ Studio dei principali oli essenziali: specie botanica, principi attivi, grado di tossicità e sicurezza ■ Forme corrette di utilizzo degli oli essenziali ■ Scelta degli oli essenziali ■ Autotrattamento ■ Pratica.

FIORI DI BACH

Le essenze scoperte dal dott. Bach, favorendo il contatto armonico con l'essenza, aiutano a recuperare i propri potenziali e a comprendere le reali cause del proprio disagio; così facendo, liberano l'energia intrappolata, accrescono il vitalismo e incrementano la forza di guarigione. I rimedi floreali di Bach, anziché combattere gli stati d'animo negativi, li dissolvono come "neve al sole" permettendo un maggiore avvicinamento a se stessi.

■ **Obiettivo:** acquisire basi teoriche e pratiche per l'impiego dei rimedi floreali, validi supporti quotidiani per il mantenimento dell'equilibrio globale.

■ **Durata del corso:** 3 w.e. - 48 ore ■ **Docente:** dott. Elena Soldi

FONDAMENTI

■ Concetto di salute olistica ■ Sintomo: separazione tra essenza e personalità ■ La natura della malattia ■ Malattia e squilibrio: un'opportunità di crescita.

COMPLETAMENTO

■ Vita di Edward Bach ■ 38 rimedi, tratti caratteristici e utilizzo ■ Rescue Remedy ■ Fiori, strumento di autoconoscenza ■ Diluizioni tradizionali, puri e dinamizzati ■ Metodiche per la scelta dei rimedi ■ Rimedio adatto e test kinesiologico ■ Fiori e programmazione mentale ■ Preparare i rimedi floreali ■ Esercitazione pratica per la scelta del rimedio.

APPROFONDIMENTI

■ Pratica di Analisi Riflessa Comparata.

FIORI DI BACH IN MTC

ESCLUSIVO LUMEN

Le conoscenze apprese nello studio della Medicina Tradizionale Cinese sono qui utilizzate per rivisitare le preziose scoperte di E. Bach. Grazie all'osservazione, alla rivalutazione costante e all'ascolto, l'insegnante ha raggiunto nuove scoperte.

te, rese possibili solo da una visione olistica supportata da più strumenti. Questa metodologia mette a fuoco la natura polare e l'appartenenza ad una precisa loggia energetica di ogni rimedio floreale.

■ **Obiettivo:** approfondire la conoscenza dei rimedi floreali scoprendo la loro natura polare e creando un originale ponte con la visione della M.T.C.. Questa disciplina, messa a punto attraverso la pratica quotidiana, permette di ampliare la visione e il ventaglio degli strumenti a disposizione del Naturopata.

■ **Durata del corso:** 1 w.e. - 16 ore

■ **Docente:** nat. Milena Simeoni, nat. Soili Rainieri

- Principi base M.T.C. ■ Presentazione metodo valutazione polare dei rimedi
- Rimedi yin e rimedi yang ■ Visione polare di ogni rimedio ■ Carenze ed eccessi del potenziale floreale ■ Manifestazioni interne ed esterne ■ Comparazione tra i diversi rimedi ■ Fiori e cinque elementi.

RIMEDI NATURALI

La natura, con i suoi elementi, offre doni preziosi utili a ripristinare l'equilibrio psico-fisico. I rimedi naturali permettono di aumentare la disponibilità energetica attivando i processi di purificazione e supportando la forza di autoguarigione insita in ognuno di noi. Si tratta di rimedi di diversa natura, ma con una caratteristica comune: il rispetto dell'unicità dell'individuo e della sua interezza.

■ **Obiettivo:** conoscere e sperimentare i rimedi di madre natura, vivendo in prima persona l'influenza che esercitano gli agenti naturali (sole, acqua, terra e aria) sulla salute dell'uomo.

■ **Durata del corso:** 2 w.e. - 32 ore ■ **Docente:** nat. Soili Rainieri

- Argilloterapia ■ Idroterapia ■ Elioterapia ■ Terapia del respiro ■ Terapia cinetica ■ Rimedi popolari ■ Rimedi macrobiotici ■ Rimedi delle api ■ Rimedi per il riequilibrio intestinale ■ Urinoterapia ■ Digiunoterapia ■ Impacchi caldi e freddi.

TECNICHE DI ANALISI

IRIDOLOGIA

L'Iridologia è una tecnica di analisi riflessa, fondata sull'osservazione delle forme, della struttura e del cromatismo dell'iride. Ideata dal medico omeopata ungherese Ignazio Von Peczely e successivamente approfondita e ampliata da altri studiosi, è un valido strumento per identificare lo stato di salute psico-fisico e la reattività dell'organismo.

■ **Obiettivo:** apprendere una metodologia per identificare, attraverso la lettura riflessa dell'iride, la condizione energetica, le predisposizioni psico-fisiche, le tendenze caratteriali, la costituzione e l'eventuale intossicazione o disequilibrio organico.

■ **Durata del corso:** 5 w.e. - 80 ore ■ **Docente:** nat. Daniele Rainieri

FONDAMENTI

- Storia dell'Iridologia ■ Anatomia dell'occhio ■ Caratteristiche e impieghi dell'Iridologia ■ Cenni: le mappe iridee, le costituzioni, i segni iridei.

COMPLETAMENTO

- Fisiologia dell'occhio ■ Potere di autoguarigione del corpo ■ Mappe iridee ■ Costituzioni ■ Strumenti di rilevazione ■ Trama iridea ■ Vasi e capillari nella sclera ■ Pupilla ■ Corona ■ Orlo irideo ■ Zona ciliare e organi ■ Collaretto ■ Lacune ■ Fibre e radiali ■ Flocchi e anelli ■ Pigmenti iridei ■ Rosario linfatico ■ Iridologia emotiva ■ Rapporto Iridologia Psiche ■ Esercitazioni di disegno irideo ■ Esercitazioni con lenti, iridoscopio, video, computer ■ Discussione di immagini iridee ■ Contatto con l'utente ■ Fasi dell'analisi iridologica.

APPROFONDIMENTI

- Pratica di Analisi Riflessa Comparata.

KINESIOLOGIA

La Kinesiologia è una disciplina che utilizza il test muscolare manuale e, armonizzando gli squilibri della struttura muscolo-scheletrica, genera benessere psico-fisico. Tramite il test l'operatore riceve informazioni sugli squilibri dell'individuo e predispone interventi per ripristinare un appropriato equilibrio energetico e posturale.

■ **Obiettivo:** durante il corso si apprenderà a lavorare sull'apparato muscolare allo scopo di ripristinare l'equilibrio, in chiave olistica, della struttura corporea, emotiva ed energetica.

■ **Durata del corso:** 3 w.e. - 48 ore ■ **Docente:** nat. Soili Rainieri

FONDAMENTI

- Cenni storici ■ Meridiani cinesi: introduzione e trattamento ■ Tecniche di base dell'integrazione emisferica ■ Test muscolare.

COMPLETAMENTO

- Consapevolezza posturale ■ Test dei quattordici muscoli con quattro tecniche di rafforzamento ■ Tecnica di alleviamento dello stress e dei traumi emotivi ■ Test alimentare ■ Test del sostituto ■ Procedura di riequilibrio ■ Postura ■ Esercitazione pratica.

APPROFONDIMENTI

- Pratica di Analisi Riflessa Comparata.

RIFLESSOLOGIA PODALICA OLISTICA®

ESCLUSIVO
LUMEN

Il metodo R.P.O. propone un nuovo schema operativo a sostituzione o a completamento della riflessologia plantare classica. Si tratta di un percorso personalizzato, svincolato dal sintomo e suggerito dalle alterazioni podaliche, in sintonia con la globalità dell'individuo (protocollo operativo personalizzato).

E' un metodo efficace e completo che prevede una fase analitica e una fase terapeutica. La prima è costituita da rilevazione, valutazione e comprensione delle alterazioni (dolorifiche, strutturali ed energetiche) che i piedi manifestano. La seconda consiste nella stimolazione manuale delle zone riflesse, per potenziare i meccanismi fisiologici pro-biotici (a sostegno del vitalismo) che quotidianamente lavorano per mantenere e produrre la vita.

■ **Obiettivo:** R.P.O. propone un metodo per comprendere l'informazione registrata a livello podalico, stilare valutazioni in sintonia con la realtà del soggetto trattato, organizzare programmi operativi specifici ed efficaci e trattamenti adeguati e personalizzati.

■ **Durata del corso:** 6 w.e. - 96 ore ■ **Docente:** nat. Milena Simeoni

FONDAMENTI

- Visione olistica ■ Riflessologia e Guarigione ■ Cenni storici ■ Anatomia del piede ■ Riflesso e ipotesi del suo funzionamento ■ Sistema nervoso e Riflessologia ■ Emisferi cerebrali e informazione podalica ■ Riflessologia come duplice strumento: Analisi riflessa (iniziale, intermedia e finale) e Massaggio podalico ■ Autoterapia ■ Reazioni al trattamento riflesso ■ Tipologie di trattamento ■ Durata e periodicità ■ Controindicazioni ■ Massaggio podalico ■ Manovre R.P.O. ■ Dolore nel trattamento riflesso.

COMPLETAMENTO

- Studio e reperimento delle zone riflesse (aree, aree indirette, epicentri fisici, epicentri energetici, epicentri misti, epicentri indiretti e zone vivive) che compongono la mappa integrata e loro utilizzo per l'analisi tattile ■ Collegamenti fisici prossimali e generali di ogni organo riflesso ■ Collegamenti psico-emotivi di ogni organo riflesso ■ Differenziazione tra i diversi trattamenti a livello podalico (sintomatici, ordinari, stati acuti, zone corrispondenti, controlaterali, energetici, neurologici generici, neurologici specifici, isotonici e isometrici) ■ Esercitazione pratica del trattamento ordinario nella R.P.O..

APPROFONDIMENTI

- Analisi Podalica Visiva ■ Analisi Riflessa Podalica e Comparata ■ Mappa Podalica Neurologica.

TECNICHE DI COMUNICAZIONE

COMUNICAZIONE EFFICACE

La Comunicazione viene definita efficace quando il destinatario riceve chiaramente il messaggio che il mittente desidera inviare. Saper comunicare in modo efficace idee, pensieri e progetti è fondamentale per ottenere nella vita la realizzazione dei propri sogni.

■ **Obiettivo:** il seminario teorico e pratico ha lo scopo di trasmettere gli strumenti ideali per relazionarsi in modo efficace, per accrescere la professionalità e il rendimento e per migliorare la propria capacità relazionale all'interno del vissuto quotidiano, riuscendo a trasmettere il proprio pensiero in modo congruo.

■ **Durata del corso:** 3 w.e. - 48 ore ■ **Docente:** nat. Davide Maria Pirovano

FONDAMENTI

- Come trasformare le emozioni in motore trainante ■ Il tono di voce ■ Parlare ed essere ascoltati

COMPLETAMENTO

- Mono-tono e pluri-tono ■ Parlare con successo in pubblico ■ Comunicazione verbale e non verbale ■ Stabilire affinità ■ Lettura del pensiero attraverso la Comunicazione non Verbale ■ Conoscersi e comprendersi attraverso la Comunicazione Non Verbale ■ Sintonizzazione per farsi ascoltare ■ Autodifesa, come aggirarle ■ Reach e Withdraw ■ Parlare con successo in pubblico ■ Gestire le obiezioni e trasformarle in agevolazioni.

SISTEMA DI ASCOLTO PERCETTIVO SENSORIALE

ESCLUSIVO
LUMEN

S.A.P.S., metodo per lo sviluppo del rapporto empatico e dell'ascolto percettivo sensoriale che, attraverso esercizi individuali e di gruppo, accresce la capacità dell'operatore di produrre un contatto intimo con l'utente. Lo stato empatico, fondamento del S.A.P.S., è lo strumento indispensabile per l'approccio salutistico ad ampio raggio e per la comprensione del concetto di soggettività che permette di generare una capacità di ascolto olistico e profondo in sostituzione di quello comune sintomatico e superficiale.

■ **Obiettivo:** permettere al terapeuta, grazie alla sensibilizzazione tattile, all'uti-

lizzo consapevole dei recettori sensoriali e alle potenzialità empatiche, di creare una relazione intima con l'utente, di ascoltare i suoi reali bisogni e generare stimoli utili a supportare il suo processo di guarigione.

■ **Durata del corso:** 2 w.e. - 32 ore ■ **Docente:** nat. Lucia Gnechi

FONDAMENTI

■ Esercizi pratici per l'ascolto corporeo, l'auto-conoscenza, lo sviluppo delle capacità sensoriali e delle doti empatiche.

COMPLETAMENTO

■ Sperimentazione della funzionalità percettiva degli organi di senso ■ Esercizi empatici di preparazione alla comunicazione corporea ■ Comunicazione corporea: strumento per la scelta dei rimedi naturali, per la programmazione del progetto operativo e per la rieducazione olistica ■ Esercitazione pratica.

TECNICHE DI RI-EQUILIBRIO OLISTICO

ARMONIZZAZIONE PSICOSOMATICA

ESCLUSIVO
LUMEN

Il seminario propone un nuovo punto di vista che permette di mettere in atto serenamente strategie di armonizzazione tra l'individuo e il proprio ambiente. Il lavoro, condotto in parallelo sulla mente e sul corpo, aiuta a conoscersi nel profondo e a migliorare la vita di ciascuno, portando a galla le reali motivazioni che spingono all'azione o all'inazione.

■ **Obiettivo:** apprendere metodologie di utilità immediata per armonizzare il sistema mente-corpo e per aiutare a eliminare o prevenire gli effetti dello stress.

■ **Durata del corso:** 2 w.e. - 32 ore

■ **Docenti:** nat. Davide Maria Pirovano, nat. Paolo Premori

FONDAMENTI

■ Il pensiero crea ■ Relazioni interpersonali ■ Rilassamento come rilasciare ■ Tensione, che cos'è e perché la produciamo.

COMPLETAMENTO

■ Vivere la palestra ■ Trasformare la sofferenza ■ Considerazione interiore ■ Ostacoli ■ Talenti e Mentalità Vincente ■ Differenza tra ciò che è e ciò che si pensa che sia ■ Entrare in sintonia ■ Ammortizzatori ■ Influenze e piani dell'uomo ■ Distensione e concentrazione ■ Posizioni Hata Yoga base ■ Meditazione statica ■ Meditazione dinamica ■ Mudra per la concentrazione ■ Tecnica dello spostamento ■ Postura ■ Risultati possibili tramite la concentrazione ■ Controllare le proprie unità attentive.

FENG SHUI

Antica arte cinese, un metodo per vivere in armonia ed equilibrio con l'ambiente circostante. Un pratico aiuto a chi vuole guardare lo spazio in cui abita con maggiore consapevolezza e applicare tutti gli accorgimenti possibili per crearsi un habitat ideale. Il Feng Shui costituisce uno strumento in più per il Naturopata, per migliorare situazioni abitative disarmoniche, possibile causa di disturbi.

■ **Obiettivo:** fornire strumenti concreti capaci di influenzare positivamente lo stato di salute attraverso l'intervento sul contesto abitativo e ambientale.

■ **Durata del corso:** 1 w.e. - 16 ore ■ **Docente:** nat. Soili Rainieri

■ Visione orientale ■ Cammino dell'energia ■ Movimento del Qi ■ Cinque elementi ■ Otto trigrammi, Bagua ■ Shu ■ Materiali ■ Elementi della casa ■ La casa e i suoi ambienti ■ Feng Shui applicato alla progettazione dei centri benessere ■ Applicazione del Bagua e Gua ■ Rimedi ■ Esercitazione pratica in classe.

PROGRAMMA DIDATTICO SINGOLE MATERIE DEL QUARTO ANNO

ANALISI PODALICA VISIVA

Utilizzando la medicina Ayurvedica, l'antica conoscenza occidentale e la medicina analogica, si impara a estrapolare dai segni podalici osservati (alterazioni, consistenza, forma, appoggi, andature, colore, ecc.) importanti caratteristiche del soggetto osservato.

■ **Durata del corso:** 1 w.e. - 16 ore

■ **Docenti:** nat. Milena Simeoni, Tiziana Bianco

■ Medicina Tradizionale Ayurvedica nell'analisi R.P.O. ■ Medicina Tradizionale Occidentale nell'analisi R.P.O. ■ Medicina Analogica nell'analisi R.P.O.

DIGIUNOTERAPIA

Il digiuno è una pratica che prevede l'astensione dal cibo per periodi più o meno lunghi. Questa pratica permette al corpo di liberarsi, rapidamente e completamente, dei veleni accumulati nelle cellule, nelle articolazioni, negli organi vitali, nel sangue e nel sistema nervoso e, così facendo, rende fisicamente leggeri, sani e vitali e psicologicamente sicuri e ottimisti.

■ **Durata del corso:** 5 giorni - seminario residenziale

■ **Docente:** nat. Davide Maria Pirovano

■ Pratica del digiuno ■ Conduzione del digiuno di gruppo ■ Digiuno delle emozioni ■ Digiuno della mente ■ Digiuno del fisico ■ Digiuno dello spirito ■ Purificazione e aumento del vitalismo.

FIORI ITALIANI

I 18 rimedi floreali locali, energeticamente affini al luogo in cui viviamo, sono essenze vibrazionali che interagiscono in modo delicato con l'interiorità dell'essere umano e favoriscono il ripristino dell'equilibrio psico-emotivo; creano una "speciale comunicazione" con l'anima delle piante a noi più vicine, e questo consente di sentirsi in armonia con l'ambiente che ci accoglie e ci circonda.

■ **Durata del corso:** 1 w.e. - 16 ore ■ **Docente:** nat. Barbara Meduri

■ Origini della floriterapia italiana ■ Le diciotto essenze italiane ■ Importanza del trattamento olistico ■ Spiegazione delle diverse tipologie floreali ■ Esercizi di approfondimento pratico.

LABORATORIO DI CUCINA NATURALE

Uno spazio di approfondimento per imparare a cucinare in sintonia con le stagioni, preparare pranzi speciali con cibi salutari, creare piatti-immagine per le grandi occasioni, sperimentare la dolcezza dei dessert naturali e fare del cibo sano un piacere del palato. Con questa sezione dedicata alla pratica l'operatore, che consiglia sistemi nutrizionali innovativi, sperimenta su di sé l'efficacia salustica degli alimenti-rimedi proposti dalle diverse correnti alimentari.

■ **Durata del corso:** 2 w.e. - 16 ore ■ **Docente:** Matteo Pisanu

■ Scelta degli ingredienti ■ Comparazione pratica della qualità alimentare ■ Preparare armonicamente il cibo | Taglio rispettoso delle verdure ■ Cottura di: cereali, proteine vegetali (leguminose, seitan, tofu e tempeh), verdure e radici ■ Preparazione di prodotti da forno ■ Utilizzo pratico dei diversi condimenti naturali ■ Pratica dei diversi stili di cottura ■ Salse e intingoli ■ Buffet biovegetale ■ Preparazione di bevande naturali.

MAPPA PODALICA NEUROLOGICA

ESCLUSIVO
LUMEN

Attraverso lo studio delle zone riflesse del sistema nervoso, oltre ad acquisire un nuovo punto di vista nel contesto dell'analisi riflessa, si apprendono ed esercitano trattamenti neurologici riflessi.

■ **Durata del corso:** 1 w.e. - 16 ore

■ **Docenti:** nat. Milena Simeoni, nat. Federica Sparagna

■ Il sistema nervoso riflesso nei piedi ■ Trattamento nervi cranici ■ Tratta-

mento nervi spinali ■ Trattamento trigemino ■ Trattamento plesso brachiale ■ Trattamento nervo sciatico ■ Trattamento rescue point.

MEDICINA ANALOGICA

ESCLUSIVO
LUMEN

Ogni funzione organica ha un preciso corrispettivo comportamentale che analogicamente esprime la medesima funzione su un altro livello dell'essere umano. A differenza della comune Medicina Psicosomatica, che valuta l'aspetto psico-emotivo di talune patologie, la Medicina Analogica, studiando la fisiologia corporea, identifica i meccanismi comportamentali da riequilibrare per migliorare e potenziare ogni specifica funzione fisiologica.

Secondo questa visione la fisiologia è una guida capace di suggerire ad ogni uomo quale sia il comportamento pro-salute e quale, al contrario, sia pro-malattia.

■ **Obiettivo:** l'allievo, studiando l'analogia tra fisiologia organica e meccanismi comportamentali, impara a leggere le informazioni psico-fisiche e a identificare significati e suggerimenti contenuti in esse fino a scoprire come condizionare la manifestazione sintomatica modificando abitudini e atteggiamenti.

■ **Durata del corso:** 2 w.e. - 32 ore ■ **Docente:** nat. Milena Simeoni

FONDAMENTI

■ Sintomo, strumento di comunicazione ■ Relazione tra sintomo, tempo e spazio ■ Lettura analogica ■ Corpo, psiche ed emozioni ■ Somatizzazione come espressione corporea di un disagio ■ Principali suddivisioni dello psicosoma ■ Significati rieducativi della malattia.

COMPLETAMENTO

■ Postura, espressione visibile della condizione interiore ■ Relazione tra fisiologia organica e meccanismi comportamentali ■ Lettura analogica della fisiologia dei sistemi: scheletrico, muscolare, endocrino, nervoso e immunitario ■ Lettura analogica degli apparati: cardio-circolatorio, genitale, digerente, respiratorio, nefro-urinario ■ Lettura analogica degli organi: fegato, milza, cute ■ Lettura analogica degli organi di senso ■ Lettura analogica della gravidanza ■ Lettura analogica dei principali disagi a carico degli organi e degli apparati ■ Significati profondi delle principali dipendenze ■ Aspetto simbolico di alcune patologie.

MORFOPSIKOLOGIA

La Morfopsicologia è un metodo originale e unico capace di interpretare il carattere di un individuo a partire dall'analisi del viso e delle sue componenti, con l'obiettivo di ottenere il profilo di una personalità e scoprirne le attitudini fisiche, istintive, relazionali e intellettuali. Lo studio globale della fisionomia offre indizi preziosi riguardo al patrimonio genetico, mentre l'esame dettagliato degli

organi di senso permette di scoprire le grandi tendenze e le motivazioni della personalità in evoluzione.

■ **Obiettivo:** imparare a conoscersi meglio e a comprendere meglio gli altri scoprendo potenzialità latenti e ambiti di miglioramento caratteriale.

■ **Durata del corso:** 2 week-end ■ **Docente:** Jean Orwin Spinetta

FONDAMENTI

■ Dalla Fisiognomica alla Morfopsicologia: cenni storici ■ Legge di dilatazione e di ritrazione ■ Valutazione delle forme del volto.

COMPLETAMENTO

■ Tipologie: dilatato, ritrattato ■ Legge di Tonicità ■ Modellato del viso: rotondo, piatto ■ Studio del Quadro e dei Ricettori (occhi, naso, bocca) ■ Tre piani del viso: Morfologia e Psicologia ■ Tipologie e loro predominanze: istintiva, affettiva, cerebrale ■ Tappe evolutive: il volto nelle differenti età della vita ■ Simmetria e Asimmetria nel volto ■ Esercitazioni: come fare lo studio di un volto: traduzione morfopsicologica ■ Come valorizzare i talenti ■ Armonia e comprensione ■ Aspetti deontologici.

PRATICA ANALISI RIFLESSA PODALICA E COMPARATA

ESCLUSIVO
LUMEN

Praticare queste metodologie di indagine olistica permette di apprendere concretamente l'utilizzo delle arti riflesse e di sviluppare la propria capacità di osservazione e di comprensione dell'uomo nel suo insieme. Il corso può servire come approfondimento pratico di una sola disciplina o può essere utilizzato per imparare a comparare tecniche di analisi riflesse diversificate.

Inoltre, per chi ha e sperimentato differenti mappe riflesse (piedi, iride, lingua, muscolatura) e diversi modelli interpretativi (Naturopatia, PsicoNeuroImmunologia, Medicina Analogica, Medicina Tradizionale Cinese, Medicina Tradizionale Ayurvedica, Medicina Tradizionale Occidentale, Floriterapia) ha la possibilità di imparare a comparare le informazioni apprese.

■ **Obiettivo:** l'allievo dopo lo studio ha bisogno di mettere in pratica quanto appreso. La supervisione precisa e costante dei docenti gli permette di trasformarsi in un operatore professionista.

■ **Durata del corso:** 2 w.e. - 32 ore ■ **Docenti:** nat. Milena Simeoni, nat. Daniele Rainieri, nat. Elena Soldi, nat. Soili Rainieri, Alessandro Pera

■ Presentazione della procedura operativa ARP e della procedura ARC ■ Scheda operativa e modalità di utilizzo ■ Esercitazione pratica su utenti esterni ■ Compilazione della scheda operativa ■ Identificazione di una sintesi valutativa dei dati rilevati e dello scopo operativo ■ Progettazione dell'intervento operativo comprendente trattamenti, rimedi e programma rieducativo ■ Correzione, discussione e comparazione delle singole schede.

PROGRAMMAZIONE NEURO-LINGUISTICA - PNL

La programmazione Neuro-Linguistica è un neuro-scienza che indaga i diversi livelli di comportamento e di comunicazione interpersonali e intrapersonali caratteristici del genere umano, per l'individuazione e la disamina dei processi cognitivi alla base dei comportamenti, delle attività di pensiero e delle emozioni. Si può definire la PNL come lo "Studio della struttura dell'esperienza soggettiva" oppure, in modo meno formale e più suggestivo, come un "Manuale per l'uso della testa". Questa metodologia, se utilizzata come strumento di ricerca individuale, si dimostra un potente strumento di crescita personale.

■ **Obiettivo:** favorire l'interruzione dei sistemi automatici inconsapevoli e deleteri e aiutare la persona nella libera scelta delle sue strategie, che possono essere strutturate in modo personale, funzionale a sé e riferito alle situazioni. Acquisire una vasta gamma di abilità, strategie e tecniche nel campo della comunicazione e della ricerca interiore, saper motivare se stessi e gli altri verso obiettivi ben costruiti, in ambito lavorativo e personale.

■ **Durata del corso:** 2 w.e. ■ **Docente:** nat. Davide Maria Pirovano

FONDAMENTI

■ Presupposti pragmatici della comunicazione ■ Processo di costruzione della realtà: feed-back ■ Costruzione del rapporto: osservazione, calibrazione, rispecchiamento, ricalco e guida.

COMPLETAMENTO

■ Sistemi rappresentazionali: visivo, auditivo, cenestesico ■ Sottomodaltà ■ Livelli logici: struttura e processo ■ Rappresentazione e formulazione corretta ■ Associazione, dissociazione e posizioni percettive ■ Filtri percettivi: generalizzazione, cancellazione, deformazione ■ Metamodello.



Le materie relative ai Corsi Wellness possono essere consultate nella brochure "Corsi di Massaggio".

STRUTTURA, SERVIZI E ATTIVITÀ

■ **LA SEDE, UN LUOGO PER L'ANIMA** - La sede di LUMEN parla della sua anima. Ubicata in un ampio complesso rurale del '600, immersa nella campagna piacentina, è un luogo piacevole e ideale per il rilassamento e lo studio. In circa 600 mq. di superficie sono inseriti: aula attrezzata da 40 posti, aula attrezzata da 30 posti, aula attrezzata da 30 posti con lettini da massaggio per le tecniche corporee, laboratorio di iridologia completamente attrezzato, seggiolini ergonomici per la riflessologia, biblioteca, salone per seminari di gruppo, tre studi attrezzati per Naturopati, direzione e segreteria. L'ampiezza del complesso ha consentito la formazione di un ecocentro in cui, accanto alla Scuola, Docenti, Naturopati e Soci cooperanti vivono in armonia con i principi dell'ecologia e della medicina naturale.

■ **INFORMAZIONI GENERALI** - La frequenza alle lezioni è obbligatoria, con una tolleranza del 30% di assenze per ogni materia, salvo specifiche situazioni personali. Eventuali recuperi o ripetizioni sono consentiti in qualunque momento dell'anno, allo studente regolarmente iscritto, senza il versamento di alcuna quota aggiuntiva. Tutte le lezioni sono tenute presso la sede LUMEN. Al termine di ogni singolo corso lo studente può sostenere l'esame e richiedere il relativo attestato. Alla fine del triennio, dopo aver sostenuto tutti gli esami, lo studente è tenuto a presentare e discutere una tesi, precedentemente concordata ed elaborata con un docente. Al completamento del triennio è rilasciato un attestato che conferisce il titolo di "Naturopata Olistico".

■ **ORARI:** sabato 14.00 - 21.00; domenica 08.30 - 12.30 / 13.30 - 18.30 per un totale di 16 ore per week-end.

■ **ACCREDITO DI STUDI PRECEDENTI** - È eventualmente possibile, previa richiesta alla Direzione Didattica e al Consiglio Direttivo dell'associazione culturale LUMEN, far valere i crediti formativi acquisiti in attività precedenti, ai fini del piano di studi. La Direzione si riserva la facoltà di valutare e decidere in merito.

■ **MATERIALE DIDATTICO** - Per ogni corso è disponibile il pacchetto materiale didattico in cui sono inseriti libri di testo, dispense, prodotti e utensili necessari per la pratica delle metodologie operative proposte. In questo modo lo studente, fin dall'inizio, è organizzato per poter sperimentare concretamente quanto appreso.

■ **GLI ESAMI. PREPARAZIONE SERIA, ORGANIZZAZIONE COMODA** - Gli esami seri e dettagliati, in sintonia con la qualità del percorso formativo, garantiscono l'acquisizione di una professionalità di alto livello. LUMEN organizza per gli esami teorici due sessioni ufficiali mensili (primo e terzo sabato mattina del mese) e due sessioni extra (lunedì mattina e giovedì mattina della seconda settimana del

mese) nelle quali l'allievo, previa prenotazione, può sostenere la prova della materia da lui preparata; per gli esami pratici le sessioni sono fisse. LUMEN, per facilitare la preparazione agli esami, correda ogni dispensa di un elenco di domande preparatorie agli stessi.

■ **LA SEGRETERIA, IL TUO CENTRO ORGANIZZATIVO** - La segreteria è aperta tutti i giorni da martedì a domenica, dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 14,00 alle 18,00. Attraverso di essa lo studente potrà prendere gli appuntamenti con il proprio tutor e ricevere il materiale didattico per ogni materia insegnata. Da questo luogo lo studente potrà organizzare il proprio week end a seconda delle proprie necessità (vitto, alloggio, svago e studio).

■ **IL TUTOR. UN AIUTO LUMEN** - Il Tutor è una figura di riferimento per lo studente. Con la sua collaborazione infatti viene progettato e personalizzato il programma formativo, seguendo un calendario frequenze su misura, per rispettare impegni privati e professionali. Durante l'anno scolastico gestisce il Programma Studi di ogni iscritto con voti, media voti e frequenza. Inoltre il Tutor sarà a disposizione per la risoluzione dei problemi degli studenti, ascoltando le eventuali problematiche che il corsista può incontrare e proponendogli soluzioni utili per il suo percorso formativo. Ogni studente sarà aggiornato ogni 6 mesi riguardo al proprio andamento scolastico.

■ **BIBLIOTECA. PER ILLUMINARE LA TUA FORMAZIONE** - Un luogo caldo e accogliente, dove poter consultare in tutta calma gli innumerevoli volumi a disposizione: è ricca e aggiornata relativamente alle materie insegnate e al vasto mondo delle teorie e delle tecniche naturali.

■ **LABORATORIO DI CUCINA BIO-VEGETARIANA. UN ASSAGGIO DEL NOSTRO MONDO** È a disposizione degli studenti la cucina LUMEN che offre piatti bio-vegetariani, nella cui realizzazione vengono utilizzati esclusivamente prodotti biologici o biodinamici di origine vegetale. Ogni piatto cucinato rispecchia i canoni dell'alimentazione naturale ed energetica, in sintonia con la stagione e con il luogo.

■ **CONVENZIONI PER VITTO E ALLOGGIO** - Per gli studenti che necessitano di un servizio di pernottamento durante il week-end sono attive varie convenzioni con agriturismi e alberghi della zona. Gli studenti potranno quindi usufruire di sconti e facilitazioni. Inoltre, per chi volesse provare la cucina tipica della zona, al di fuori dei menù vegetariani offerti dalla scuola, abbiamo ottenuto condizioni speciali anche presso bar e osterie limitrofe.

ATTIVITÀ ASSOCIATIVE DISPONIBILI

Per iscriversi alla Scuola di Naturopatia è necessaria la tessera di Socio, che consente di usufruire anche delle altre attività dell'Associazione Culturale LUMEN:

- **Esperienze in Medicina naturale** - I Naturopati LUMEN sono disponibili, previo accordi con la segreteria, per condurre esperienze di medicina naturale individuale al fine di ripristinare l'equilibrio psico-fisico.
- **Seminari e conferenze** - Sono vari e sempre interessanti, organizzati dall'associazione culturale LUMEN. I principali temi: salute e alimentazione naturale, nuove terapie, cultura ambientale, crescita personale.

PROGETTO INFANZIA

LUMEN ha creato uno spazio gioco per bambini dai 3 ai 6 anni. Un luogo in cui i bambini sono liberi di giocare sia in gruppo che individualmente e di sperimentarsi in laboratori per lo sviluppo motorio e in laboratori espressivi e creativi. La sala riservata ai bimbi è arredata in modo simpatico e divertente, con tavoli e sedie su misura come il piccolo bagnetto.

- **Parco giochi per bambini.** E' provvisto di altalene, spazio per la sabbia, scivoli e giochi di diverse tipologie adatti ai bambini da 0 a 12 anni. Mentre fai lezione il tuo bambino può giocare liberamente in questo spazio.
- **Piscina.** Scoperta, è disponibile da giugno a settembre, adatta agli adulti e ai bambini di tutte le età (livello dell'acqua dai 10 ai 100 cm).

Lo "spazio bimbi" è aperto durante il week-end ai figli dei soci/studenti, dietro contributo per rimborso.

COME RAGGIUNGERCI

IN TRENO

Destinazioni e orari si possono trovare sul sito di Trenitalia, www.trenitalia.com. LUMEN organizza settimanalmente un servizio di navetta alle principali stazioni ferroviarie limitrofe (Cremona, Fiorenzuola e Piacenza).

Il servizio navetta prevede un rimborso spese e deve essere concordato anticipatamente con la segreteria della scuola.

IN MACCHINA

Da Milano - Dalla A1, dir. Piacenza Sud, prendere A21 dir. Brescia, uscita Caorso. Seguire le indicazioni per San Pietro in Cerro

Da Bologna - Dalla A1 uscire a Fiorenzuola. Seguire indicazione per Cremona, oltrepassare Cortemaggiore, oltrepassare San Pietro in Cerro e seguire le indicazioni per Polignano.

Da Brescia e da Torino - Dalla A21 prendere l'uscita di Caorso. Seguire le indicazioni per San Pietro in Cerro.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Considerata la professionalità del percorso didattico offerto da LUMEN e la specificità degli argomenti trattati, per poter accedere al triennio, gli interessati devono aver compiuto il 18° anno di età ed aver conseguito un diploma di scuola media superiore. Per tutti i Soci che hanno conseguito un diploma di scuola media inferiore, l'ammissione è consentita solo previo colloquio.

Gli interessati devono far pervenire alla segreteria i seguenti documenti:

- A) modulo d'iscrizione sottoscritto e compilato in ogni sua parte;
- B) copia del documento comprovante il titolo di studio;
- C) 2 fotografie formato tessera;
- D) copia del documento d'identità e del codice fiscale;
- E) ricevuta di versamento della prima rata.

Il Consiglio Direttivo dell'Associazione, nel rispetto dello Statuto, della democraticità della struttura e dell'assoluta uguaglianza tra tutti i Soci, si rende disponibile per studiare insieme forme di frazionamento della quota di iscrizione in modo da aiutare lo studente a condividere i nostri percorsi.

CONTATTI

LUMEN - Scuola di Naturopatia
Via Polignano 5 - San Pietro in Cerro - 29010 - Piacenza
Tel. 0523 838172 - Fax 0523 838770

Segreteria: info@naturopatia.org
Corsi: elena.soldi@naturopatia.org
Sito web: www.naturopatia.org

DOTT.SSA LUIGIA BOMBELLI. Medico chirurgo, si è laureata presso l'università di Milano, dove si è specializzata in chirurgia dell'apparato digerente ed in Omeopatia. Successivamente si è specializzata in agopuntura e medicina tradizionale cinese. Ha lavorato con l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano ed in seguito, fino ad oggi, ha affiancato all'attività di libera professionista - omeopata ed agopuntore - la collaborazione con la Lega per la Lotta contro i Tumori come specialista senologo.

DOTT.SSA PIERANGELA BORRONI. Laureata in Fisica presso l'università statale di Milano, ha studiato presso la Facoltà di matematica di Kiev (Ucraina) le problematiche legate alla Meccanica Quantistica. Dal 2003 è Technical support IT di un'azienda che si occupa di infomobilità a livello locale. Nel 1990 ha fondato l'Associazione Culturale Erbamata, che promuove e organizza corsi di bioedilizia, di canto armonico e di altre tecniche provenienti dal mondo naturale e biologico.

NAT. LUCIA GNECCHI. Naturopata e docente di massaggio, ha conseguito la formazione completa in Ayurveda presso il Joytinat International College of Ayurveda (affiliato all'Ayurveda Academy- India). Ha rivestito la carica di docente in numerosi corsi per la cura della relazione madre-neonato organizzati da diverse amministrazioni pubbliche. Attualmente si occupa della formazione degli operatori e della creazione di metodi di massaggi in diversi centri benessere.

DOTT. ROBERTO LANZI. Medico chirurgo, si è laureato presso l'Università degli studi di Brescia ha svolto attività didattiche integrative presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Brescia. Attualmente lavora presso il Centro di Terapia del Dolore dell'Ospedale Civile di Piacenza.

DOTT.SSA GIUSEPPINA MAGARINI. Biologa, si è laureata presso l'Università degli studi di Parma. Dal 1992 ha insegnato Scienze Naturali, Chimiche, Fisiche e Matematiche presso le Scuole Medie Inferiori e Superiori della provincia di Cremona.

NAT. BARBARA MEDURI. Naturopata e massaggiatrice professionista, ha rivestito la carica di docente presso numerose Scuole di Formazione Professionale del Nord Italia. Nel 2005 ha studiato il metodo di rieducazione funzionale all'ascolto presso il Centro di formazione Tomatis di Parigi. Attualmente sta concludendo la formazione triennale in TUINA.

ALESSANDRO PERA. Cromoterapeuta, specializzato in terapia cromatica presso il Centro di Psicologia Integrata di Giorgio Camattari di Milano, collabora attualmente con i naturopati dell'Istituto LUMEN nell'ambito delle analisi comparate e dell'individuazione delle tecniche di riequilibrio.

NAT. DAVIDE MARIA PIROVANO. Naturopata e Trainer in PNL e Ipnosi Eriksoniana, è fondatore e presidente *ad honorem* dell'Associazione Culturale LUMEN. Si è specializzato nell'ambito della formazione e della medicina naturale, rivestendo la carica di docente in numerosi seminari e corsi, cui si è associata una vasta produzione di articoli e saggi di settore. Collabora con diverse federazioni sportive come Mind Coach (preparatore mentale).

GIACOMO MATTEO PISANU. Diplomato alla Scuola Alberghiera di Camogli nel 2003, si è formato come cuoco presso La Scuola di Cucina Naturale Sana Gola di Milano. Ha frequentato vari corsi di alimentazione naturale presso il Chineclub di Milano, partecipando inoltre nel 2004 al corso di formazione per Degustatori di Tè organizzato dall'Associazione culturale "Degustatori e Maestri del Tè" di Novara. Negli ultimi anni ha avuto varie espe-

rienze lavorative in numerosi ristoranti italiani specializzati nella cucina naturale e biologica.

NAT. PAOLO PREMORI. Naturopata e iridologo, ha inoltre frequentato vari corsi di mentalità vincente e pensiero positivo; l'essere riuscito a mettere a frutto le conoscenze acquisite lo ha aiutato a raggiungere importanti successi in campo sportivo in ambienti calcistici e podistici. Dal 2003 svolge la sua professione in importanti centri benessere, tra i quali il rinomato Centro Tao di Limone sul Garda (BS). E' l'attuale presidente dell'Associazione LUMEN.

NAT. DANIELE RAINIERI. Naturopata e iridologo di grande esperienza, si è formato presso la The Italian Society of Iridologist. È insegnante di Iridologia da diversi anni presso l'Istituto LUMEN e naturopata in centri benessere di prestigio.

NAT. SOILI RAINIERI. Naturopata specializzata in Medicina Tradizionale Cinese, diplomandosi nel 2008 Operatore di Dietetica Cinese presso la Scuola per le Arti Mediche Orientali Tao di Bologna. Precedentemente si era anche specializzata nelle tecniche di riequilibrio energetico e muscolare presso l'Accademia di Kinesologia, conseguendo il IV livello di Touch for Health. Ha conseguito una notevole e approfondita esperienza come naturopata presso i centri benessere in cui si utilizza la medicina tradizionale cinese.

DOTT. SSA CRISTINA RONCHI. Naturopata, nel 1981 ha conseguito la Laurea in Farmacia presso l'Università Statale di Milano. Ha poi lavorato come informatore medico-scientifico per un'importante azienda farmaceutica.

NAT. MILENA SIMEONI. Naturopata e riflessologa, ha ideato la tecnica di Riflessologia Podalica Olistica® e la tecnica di analisi tramite la Medicina Analogica®.

Dal 1999 è direttrice didattica dell'Istituto LUMEN di cui è fondatrice. Promuove la medicina naturale attraverso convegni, seminari, corsi nelle pubbliche amministrazioni e opere saggistiche di divulgazione. È autrice di "Riflessologia Podalica Olistica®", "Le carte dei Fiori di Bach" e "Medicina Analogica®".

DOTT. SSA ELENA SOLDI. Laureata in Giurisprudenza, è naturopata e floriterapeuta; da anni si è impegnata nella diffusione della floriterapia con conferenze e corsi tenuti presso varie scuole di formazione, amministrazioni pubbliche e istituzioni come la comunità terapeutica "Rosa dei Venti" di Erba (CO).

DOTT.SSA ANNA VILLARINI. Laureata in biologia, con specializzazioni in scienza e tecnologia della nutrizione, in nutrizione clinica e dietetica ed in fitoterapia. Dal 2004 collabora come ricercatrice-nutrizionista presso l'Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano nel progetto di ricerca "Diana-3" sulla prevenzione del tumore al seno e come Coordinatrice del progetto di ricerca "StuDia" di intervento nutrizionale su donne con tumore alla mammella. Dal 2004 è docente nei corsi di aggiornamento per operatori sanitari e nei corsi di cucina presso l'Istituto Nazionale Tumori di Milano.

JEAN ORWIN SPINETTA. Morfopsicologo francese, di Nizza, il suo percorso è partito dall'insegnamento di diritto ed economia a Parigi, dopo la laurea in legge conseguita nel 1975. Successivamente si diploma presso la Società Française de Morphopsychologie nel 1983. Attualmente è Presidente dell'Associazione Italiana di Morfopsicologia, SIMPA, da lui fondata nel 1996 e Consigliere di quella Francese.

I NOSTRI CORSI SONO PATROCINATI DA:



C.N.A.I.
Consociazione Nazionale
Associazioni Infermiere/i

Ente di formazione accreditato
dalla regione Emilia Romagna con
decreto n. 1009 del 20/07/2009



**ISTITUTO DI
MEDICINA NATURALE**

Divisione formativa dell'Associazione per la Medicina Naturale

Via Polignano, 5/13
29010 San Pietro in Cerro - PC
Tel 0523 838172 - Fax 0523 838700
formazione@naturopatia.org
www.naturopatia.org